



TRAININGSPLAN

NACHWUCHS 2018

U7

DI 15:30 - 17:00 Uhr FR 15:30 - 17:00 Uhr

U8

DI 17:15 - 18:45 Uhr DO 17:15 - 18:45 Uhr

U9

MO 15:15 - 16:45 Uhr DO 15:15 - 16:45 Uhr

U10

MO 17:15 - 18:45 Uhr DO 17:15 - 18:45 Uhr

U12

MO 17:00 - 18:30 Uhr DI 17:00 - 18:30 Uhr DO 17:00 - 18:30 Uhr

U14

MO 18:30 - 20:00 Uhr MI 17:00 - 18:30 Uhr FR 17:00 - 18:00 Uhr

U16

STARTET MIT SOMMER 2018

IB

MO 20:00 - 21:30 Uhr MI 18:30 - 20:00 Uhr FR 18:30 - 20:00 Uhr

**INDIVIDUAL
TRAINING**

MI 17:00 - 18:30 Uhr